

Sabía que...



España es el segundo país europeo, detrás de Francia, que más resistencias bacterianas ha desarrollado.

España está entre los cinco países europeos que más antibióticos consumen.

España se encuentra entre los países de Europa con mayor grado de automedicación con antibióticos y reserva en el hogar.

Entre las causas que favorecen el exceso de la prescripción antibiótica por parte de los pediatras y médicos de Atención Primaria se encuentra la presión ejercida por los padres y pacientes.

Los niños son el grupo de la población más expuesto a recibir múltiples tratamientos con antibióticos. Algunas de las bacterias que causan infecciones pediátricas se encuentran entre las más resistentes a antibióticos.

Las bacterias poseen mecanismos muy eficientes que les permiten desarrollar resistencias a la práctica totalidad de antibióticos conocidos.

Sea prudente

Infórmese

Utilice correctamente los antibióticos

No ayude a favorecer el crecimiento de bacterias resistentes

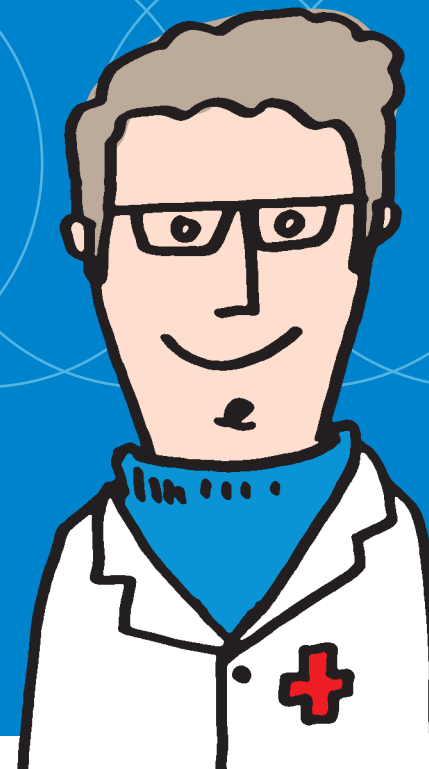


Confederación Española de Organizaciones de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios.

San Bernardo, 97-99 • Edificio Colomina, 2F • Madrid 28015
Tel. 91 594 50 89 • Fax 91 594 51 24
<http://www.ceaccu.org>
e-mail: ceaccu@ceaccu.org

¿Cómo usar los antibióticos?

10 consejos para evitar las resistencias bacterianas



1 ¿Qué son los antibióticos?

Son medicamentos que matan las bacterias o que frenan su crecimiento y por ello son eficaces en la lucha contra las enfermedades infecciosas.

2 ¿Quién debe recetar un antibiótico?

El tratamiento con antibióticos sólo puede indicarlo el médico o el odontólogo.

3 ¿Cuándo está indicado tomar un antibiótico?

Cuando el médico o el odontólogo lo considere y lo recete. Todas las infecciones no necesitan tratamiento antibiótico. Los resfriados, los catarros y las gripes están causados por virus; pueden producir fiebre elevada, especialmente en los niños, y no mejoran ni se evita su contagio con la toma de un antibiótico. La fiebre no es un síntoma que exija tomar un antibiótico. Los antibióticos son totalmente ineficaces para tratar las infecciones producidas por virus.

4 ¿Cuánto tiempo debe tomar el antibiótico, una vez iniciado el tratamiento?

El tiempo que haya indicado el médico, ni más ni menos, que dependerá de cada caso y del tipo de antibiótico indicado.



5 ¿Qué ocurre si se toma un antibiótico sin necesidad de hacerlo?

En primer lugar se expone innecesariamente a la persona a posibles efectos secundarios (reacciones alérgicas...); además se actúa sobre las bacterias “beneficiosas” que viven en nuestro organismo (sistema respiratorio e intestinal) y forman parte de nuestro sistema de defensas, inhibiendo el crecimiento de estas bacterias; por otra parte, se favorece el crecimiento de bacterias resistentes al antibiótico generando focos de infección que podrán afectar a la persona, o transmitirse a su familia y a la comunidad en general.

6 ¿Qué ocurre si no seguimos las pautas de administración que haya indicado el médico?

Para que el tratamiento con antibióticos sea eficaz es imprescindible cumplir los intervalos horarios de toma del antibiótico en las dosis indicadas por el médico, lo que permitirá una concentración de antibiótico constante en el organismo durante toda la fase de curación de la infección. No se debe interrumpir el antibiótico aunque mejoren los síntomas (tos, fiebre, etc...) ya que podrían aparecer bacterias resistentes, disminuyendo la eficacia del tratamiento.

Todos somos responsables de cumplir el tratamiento con antibióticos y los padres de que los niños lo cumplan. Las resistencias de las bacterias a los antibióticos aumentan cuando estos se toman en dosis incorrectas o de forma irregular.

7 ¿Que ocurre si aparecen bacterias resistentes?

Las bacterias resistentes pueden transmitirse de unas personas a otras, diseminándose y produciendo focos de infección que consecuentemente serán más difíciles de tratar por un antibiótico que se ha vuelto ineficaz.

8 Si padezco algún efecto secundario a consecuencia de los antibióticos que me haya pautado el médico, ¿Qué debo hacer?

Ante la aparición de síntomas nuevos o empeoramiento del cuadro de la enfermedad no debe interrumpir el tratamiento con el antibiótico hasta que haya hablado con su médico.

9 Una vez finalizado el tratamiento pautado por el médico ¿Qué debo hacer con el resto de dosis que me ha sobrado?

Para evitar una posible automedicación en el futuro y dado que el medicamento es un residuo tóxico, los restos de antibióticos se deben depositar en el Punto SIGRE (Sistema Integral de Recogida Selectiva de Envases de Medicamentos) de la farmacia, para que reciban un correcto tratamiento medioambiental.

10 Cuando tengo dudas sobre el uso de los antibióticos ¿puedo consultarlo en Internet?

Debemos recordar que la información publicada en Internet no es siempre fiable, pudiendo inducir a error y consecuentemente a un mal uso del medicamento.

Cuando existen dudas sobre el tratamiento pautado por el médico se deben consultar en la farmacia o recurrir al médico que lo haya prescrito.

En caso de requerir una consulta electrónica puede dirigirse a páginas web acreditadas como son las de los Colegios Oficiales de Farmacéuticos o la Agencia Española del Medicamento.